

## Ich bin Movi



# Kolping in Bewegung

Nachhaltigkeits-  
Challenge am  
08.08.2020

## Wir sind dabei:

### MoveNow am 8.8.2020

Das Internationale Forum der Nachhaltigkeit (IFN) lädt am 8. August 2020 erstmals zum **MoveNow** ohne Grenzen ein. Mit Radfahren (kein E-Bike), Laufen, Walken, Schwimmen, Skaten, Wandern oder mit dem Rollstuhl wollen wir als Kolpingwerk DV Mainz in Eigenverantwortung und eigener Muskelkraft gemeinsam ein positives Signal für die Nachhaltigkeit setzen, das um die Welt geht.

Alle reden von Green Deal, Corporate Social Responsibility, CO<sub>2</sub>-freier Welt, zu mehr Nachhaltigkeit in Investition und Gesellschaft.

Nun können wir selbst ein Zeichen setzen und sagen: „Wir packen es jetzt mit MoveNow an. Wir bewegen uns am Sa., den 08.08.2020 bei der 1. Nachhaltigkeits-Challenge“.

Seid dabei, wenn sich in aller Welt Menschen jeder Altersgruppe, jeden Geschlechts, jeder Religion und Hautfarbe im doppelten Wortsinn „bewegen“:

Zur individuellen Gesundheitsförderung sowie im Miteinander für mehr Nachhaltigkeit.

### Die Herausforderung: 2.500 km!

Das Kolpingwerk Diözesanverband Mainz unterstützt **MoveNow** und spendet **20 Cent** für jeden von Euch am 8. August 2020 erfahrenen, erlaufenen oder erschwommenen Kilometer. Unser Ziel ist es zusammen **2.500 km** zu erreichen!

Ob alleine oder mit der Kolpingsfamilie und Freunden, Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Unternehmt eine gemeinsame Radtour oder geht auf eine Pilgerwanderung. Möglichst alles draußen und bitte entsprechend den aktuellen Corona-Regelungen!

Mit dem Erlös werden internationale Projekte gefördert: z.B. solarbetriebene Kühlschränke für Afrika ([www.ifn.eco](http://www.ifn.eco)) oder die „Kids Camps“, für in die Krise geratene sozial und finanziell schwache Familien ([www.dieunbezwingbaren.ch](http://www.dieunbezwingbaren.ch)).

### So geht's:

Ihr überlegt Euch eine kilometerreiche Aktion und meldet sie uns bis zum 7.8.2020. Schreibt uns dazu einfach eine Mail mit Angabe der Aktion, der einfachen Strecke und der Teilnehmerzahl an [info@kolping-dvmainz.de](mailto:info@kolping-dvmainz.de) (z.B. Pilgerwanderung über 10 km mit 15 Teilnehmern, das wären dann 150 km!). Bitte schickt uns im Nachgang ein Foto von der Aktion (Mindestabstände einhalten), dass wir für die Homepage verwenden dürfen.

Für Nachfragen, Infos und Tipps ruft uns gerne im Diözesanbüro an!

#### MoveNow ist zu finden:

Im Web: [www.movenow.eco](http://www.movenow.eco)

Auf facebook: movenow – die challenge

Auf Instagram: movenowchallenge

Auf youtube: MoveNow - die Challenge

---

### Kolpingwerk Diözesanverband Mainz

Markwaldstr. 11 • 63073 Offenbach

Tel.: 069 - 82 97 540

[info@kolping-dvmainz.de](mailto:info@kolping-dvmainz.de)